

**Izdal in založil:** Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Miklošičeva cesta 24, Ljubljana.

**Oblikovanje:** Aritmija d. o. o.

**Tisk:** Tiskarna Silveco  
Ljubljana, maj 2023



## Pregled v ambulanti farmacevta svetovalca

Osebni zdravnik vam bo izdal delovni nalog in povedal, kje se lahko v zdravstvenem domu naročite za pregled pri farmacevtu svetovalcu. Dogovorili se boste za termin. S seboj imejte kartico zdravstvenega zavarovanja, seznam zdravil in prehranskih dopolnil. Pripravite tudi vprašanja, povezana z zdravili.

Če vam termin ne ustreza, obvestite osebo, s katero ste se dogovorili za pregled.

Farmacevt svetovalec se bo z vami pogovoril o vseh vaših zdravilih in vam svetoval, kako jih pravilno uporabljati (s hrano ali brez, pred spanjem, na tešče ...). Ob pregledu vašega zdravljenja z zdravili bo preveril odmerjanje, medsebojno delovanje zdravil, morebitne neželene učinke zdravil ter predlagal optimizacijo zdravljenja z zdravili. Izdelal vam bo tudi seznam vaših zdravil – osebno kartico zdravil. Izvid bo poslal vašemu osebnemu zdravniku, s katerim se boste dogovorili o zdravljenju z zdravili in morebitnih spremembah.



**Premišljeno z zdravili.**

Za vaše zdravje gre.

## Kdo je farmacevt svetovalec?



**ZZZS**

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

[www.zzzs.si](http://www.zzzs.si)



Farmacevt svetovalec je zdravstveni delavec in specialist za optimizacijo zdravljenja z zdravili, ki se je za svoje delo izobrazil v času specializacije in je vključen v stalno izobraževanje.

Farmacevt svetovalec sodeluje z vašim osebnim zdravnikom pri zdravljenju z zdravili zlasti glede morebitnih neželenih učinkov in njihovega medsebojnega delovanja (interakcij).

S sodelovanjem zdravnika s farmacevtom svetovalcem bo obravnava vašega zdravljenja z zdravili celovitejša.

Za najbližjega farmacevta svetovalca povprašajte osebnega zdravnika, na informacijah v vašem zdravstvenem domu, v vaši lekarni ali ga poiščite na spletni strani zdravstvenega doma.



## Kdaj me bo zdravnik napotil k farmacevtu svetovalcu?

Zdravnik vas bo napotil k farmacevtu svetovalcu, ko bo želel pridobiti mnenje specialista s področja zdravil o vašem zdravljenju z zdravili. Vsekakor ga lahko tudi sami povprašate o napotitvi, če sumite na težave, povezane z zdravili.

## Nekaj primerov, kako vam lahko pomaga farmacevt svetovalec



### NEŽELENI UČINKI ZDRAVIL

Če sumite, da se zaradi zdravljenja z zdravili slabše počutite ali vam zdravila povzročajo kakršnekoli težave, bo farmacevt svetovalec lahko predlagal vašemu osebnemu zdravniku spremembe odmerka ali zdravila.

**Ob uvedbi vsakega novega zdravila opazujte svoje zdravstveno stanje ter o morebitnih neželenih učinkih in težavah pri jemanju zdravil obvestite osebnega zdravnika ali farmacevta**



### KRONIČNE BOLEZNI

Če redno jemljete več zdravil zaradi različnih kroničnih bolezni, zaradi katerih obiskujete več specialistov ali ste pogosteje sprejeti v bolnišnico, je večja možnost medsebojnega delovanja zdravil ter nastopa težav, povezanih z zdravili.

### ZMANJŠANO DELOVANJE LEDVIC IN JETER

Ob zmanjšanju delovanju ledvic in jeter je še posebej pomembno, da so zdravila skrbno izbrana in odmerjanje prilagojeno stopnji okvare.

### SOČASNA UPORABA VEČ ZDRAVIL (POLIFARMAKOTERAPIJA)

Z večanjem števila zdravil se povečuje možnost neželenega medsebojnega delovanja med zdravili in verjetnost nastopa neželenih učinkov zdravil. To je še posebej izrazito, kadar prejimate sedem ali več zdravil.



### TEŽAVE PRI JEMANJU ZDRAVIL

Farmacevt vam lahko pomaga poenostaviti shemo jemanja zdravil, če se vam zdi prezahtevna in vas ovira v vsakdanjem življenju. Poenostavljena shema jemanja zdravil izboljša sodelovanje in uspeh zdravljenja. Pri težavah s požiranjem ter še posebej pri hranjenju po sondi, je treba preveriti, kako se v tem primeru pravilno uporablja posamezno zdravilo.

