

## Kriteriji za vpis na seznam izvajalcev specialne fizioterapevtske obravnave (SpecFO) ter pogoji za umestitev izpopolnjevanja na seznam

Izpopolnjevanja, ki izpolnjujejo kriterije za izvajanje specialne fizioterapevtske obravnave iz posameznih področij so priloga zapisnika 11. seje RSK za fizioterapijo (z dne 13.6.2013). Te kriterije bo RSK za fizioterapijo na pobudo člana RSK ali posameznih slovenskih fizioterapevtov ali strokovnih združenj po potrebi sproti dopolnjeval, in sicer upoštevajoč uveljavljene strokovne kriterije in razvoj stroke v svetu.

Vključitveni kriteriji za umestitev izpopolnjevanja na seznam izpopolnjevanj so naslednji:

- mednarodno priznana izpopolnjevanje s standardom kakovosti licenciranja inštruktorjev in razvidnimi pogoji za podaljševanje licence
- udeleženci izpopolnjevanja ob zaključku izpopolnjevanja prejmejo certifikat izpopolnjevanja in/ali možnost vpogleda vpisa v register izvajalcev izdan oz. voden s strani krovne organizacije

Organizatorji izpopolnjevanj so dolžni obvestiti udeležence izpopolnjevanj ali je izpopolnjevanje vključeno na seznam Kriterijev za izvajanje SpecFO, za dejavnost 507 028 in 327 061. V primeru, da udeleženci izpopolnjevanj ne pridobijo omenjenih informacij pri organizatorjih lahko informacije pridobijo na RSK za fizioterapijo.

Kriteriji so bili korigirani in dopolnjeni na 15. seji RSK za fizioterapijo (dne 25.2.2014), dopolnjeni na 16. seji RSK za fizioterapijo (dne 28.5.2014), dopolnjeni na 18. seji RSK za fizioterapijo (23.9.2014), dopolnjeni na 20. seji RSK za fizioterapijo (16.6.2015), dopolnjeni na 9. seji RSK za fizioterapijo (14.2.2019), dopolnjeni na 17. seji RSK za fizioterapijo (12.11.2019), dopolnjeni na 43. seji RSK za fizioterapijo (18.10.2022), dopolnjeni na 49. seji RSK za fizioterapijo (9.5.2023), dopolnjeni na 52. seji RSK za fizioterapijo (7.9.2023), dopolnjeni na 56. seji RSK za fizioterapijo (21.11.2023).

Vrste specialne fizioterapevtske obravnave kot so opredeljene v šifrantu fizioterapevtskih postopkov za dejavnost Fizioterapija 507 028; SpecFO Nevrofizioterapija otrok velja tudi za razvojne ambulante 327 061.

Spec MT	SpecFO: <b>Manualna terapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema</b>	<b>Manualna terapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije sklepov udov in hrbtenice)
Spec RLD	SpecFO: <b>Limfna drenaža, obravnava primarnega in sekundarnega limfedema</b>	<b>Limfna drenaža, obravnava primarnega in sekundarnega limfedema.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še ročna limfna drenaža)
Spec MSK	SpecFO: <b>Mišično-skeletna fizioterapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema</b>	<b>Mišično-skeletna fizioterapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki kinezioterapije in manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije perifernih sklepov)
Spec NFT odrasli	SpecFO: <b>Nevrofizioterapija odraslih</b>	<b>Nevrofizioterapija odraslih.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki nevrofizioterapije, manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije perifernih sklepov)
Spec NFT otroci	SpecFO: <b>Nevrofizioterapija otrok</b>	<b>Nevrofizioterapija otrok.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki nevrofizioterapije otrok)

Kriteriji za izvajanje posamezne vrste specialne fizioterapevtske obravnave so podrobno opredeljeni v nadaljevanju. Izpopolnjevanja, ki kriterijem odgovarjajo so navedena v tabelah. Posamezni fizioterapevt

mora, da izpolni kriterij za izvajanje določene vrste specialne fizioterapevtske obravnave imeti opravljeno eno od kombinacij ali samostojno izpolnjevanje, ki so navedena kot variante pod tabelami.

SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA	MANUALNA TERAPIJA zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema	Št. ur	Prev znanj DA/NE
	OMMT 1: Rama	50	NE
	OMMT 2: Komolec in zapestje	50	NE
	OMMT 3: Kolk in koleno	50	NE
	OMMT 4: Koleno in gleženj	50	NE
	OMMT 5: Lumbalna hrbtenica	50	NE
	OMMT 6: Sakroileakalni sklep in torakalna hrbtenica	50	NE
	OMMT 7: Vratna hrbtenica	50	NE
	<b>Ortopedska medicina in manualna terapija (OMMT certifikat)</b>	<b>350</b>	<b>DA</b>
	Cyriax 1	40	NE
	Cyriax 2	40	NE
	Cyriax 3	40	NE
	Cyriax 4	40	NE
	Cyriax 5 (ETGOM certifikat)	40	DA
	<b>Cyriax</b>	<b>200</b>	<b>DA</b>
	U1 + U2: Preiskava in obravnava sklepov udov ali Sklepna mobilizacija udov 1. del (60 ur) in 2. del (40 ur)	80	NE
	U3: Specifična obravnava sklepov udov	40	DA
	H1: Ocenjevanje funkcije hrbtenice ali Manualna terapija – ocenjevanje funkcije hrbtenice	40	NE
	H2: Funkcionalna obravnava hrbtenice	40	DA
	<b>Manualna terapija, sklepna mobilizacija</b>	<b>200</b>	<b>DA</b>
	Mulligan tečaj A+B	24-28	NE
	Mulligan tečaj C	14-21	NE
	<b>Mulligan</b>	<b>42</b>	<b>NE</b>
	Mulligan modul 1		NE
	Mulligan modul 2		NE
	<b>Mulligan</b>	<b>54</b>	<b>NE</b>
	Trigger točke – osnovni	40	DA
	Trigger točke – nadaljevalni	40	DA
	<b>Trigger točke</b>	<b>80</b>	<b>DA</b>
	Manipulacija fascije 1	48	DA
	Manipulacija fascije 2	58	DA
	<b>Manipulacija fascije</b>	<b>106</b>	<b>DA</b>
	Maitland koncept 1	160	DA
	<b>Maitland</b>	<b>160</b>	<b>DA</b>

Samostojno:

- a) Zaključen OMMT (**350 ur**) z obema izpitoma (ekstremitete in hrbtenica); dva OMMT certifikata. Opravljeni do  
1.1.2023

Kombinacija:

- b) Cyriax 1-5 + Manualna terapija, sklepna mobilizacija (120-160 ur izmed modulov U1–H2) = **320-360 ur**  
c) Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-H2 + Cyriax 1-3 = **320ur**  
d) Cyriax 1-5 + Mulligan A-C, Mulligan 1-2 = **242, 254 ur**  
e) Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-H2 + Mulligan A-C, Mulligan 1-2 = **242, 254 ur**  
f) Cyriax 1-5 + Trigger točke (80 ur) = **280 ur**  
g) Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-H2 + Trigger točke (80 ur) = **280 ur**

- h) Cyriax 1-5 + Manipulacija fascije 1-2 = **306 ur**
- i) Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-H2 + Manipulacija fascije 1-2 = **306 ur**
- j) Maitland koncept 1 + Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-H2 = **360 ur**
- k) Cyriax 1-5 + Maitland koncept 1 = **360 ur**

SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA	ROČNA LIMFNA DRENAŽA obravnavna primarnih in sekundarnih limfedemov	Št. ur	Prev znanj DA/NE
	Osnovni in nadaljevalni tečaj /prvi in drugi del	<b>72-80</b>	
	<b>RLD pred 1998</b>	<b>72-80</b>	
	Osnovni tečaj	40	DA
	Nadaljevalni - terapija I.	40	DA
	Terapija II in III. (dr. Vodder certifikat)	80	DA
	<b>Šola manualne limfne drenaže po dr. Voddru (RLD)</b>	<b>160</b>	<b>DA</b>
	RLD osnovni 1	50	DA
	RLD osnovni 2	50	DA
	RLD terapija	50	DA
	<b>RLD</b>	<b>150</b>	<b>DA</b>

- a) Zaključen tečaj RLD, ki zajema obravnavo limfedema v obsegu **150 – 160 ur**.
- b) Fizioterapevti, ki so končali izpopolnjevanje RLD pred letom 1998 in od takrat RLD za obravnavo limfedemov tudi izvajajo, lahko uveljavljajo zaključeno izobraževanje iz tistega obdobja v obsegu **najmanj 72 ur**.

SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA	MIŠIČNO-SKELETNA FIZIOTERAPIJA zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema	Št. ur	Prev znanj DA/NE
	Proprioceptivna nevro-muskularna facilitacija (PNF) 1	50	NE
	Proprioceptivna nevro-muskularna facilitacija (PNF) 2	50	NE
	Proprioceptivna nevro-muskularna facilitacija (PNF) 3a (IPNFA certifikat)	50	DA
	Proprioceptivna nevro-muskularna facilitacija (PNF) 4 mišično-skeletne okvare (IPNFA certifikat)	50	DA
	<b>PNF</b>	<b>200</b>	<b>DA</b>
	McKenzie tečaj A	37	NE
	McKenzie tečaj B	37	NE
	McKenzie tečaj C	37	NE
	McKenzie tečaj D	37	DA
	<b>McKenzie</b>	<b>148</b>	<b>DA</b>
	Cyriax 1	40	NE
	Cyriax 2	40	NE
	Cyriax 3	40	NE
	<b>Cyriax</b>	<b>120</b>	<b>NE</b>
Opomba: 150 ur iz katerihkoli treh modulov OMMT	OMMT 1: Rama	50	NE
	OMMT 2: Komolec in zapestje	50	NE
	OMMT 3: Kolk in koleno	50	NE
	OMMT 4: Koleno in gleženj	50	NE
	OMMT 5: Lumbalna hrbtenica	50	NE
	OMMT 6: Sakroileakalni sklep in torakalna hrbtenica	50	NE
	OMMT 7: Vratna hrbtenica	50	NE
	<b>Ortopedska medicina in manualna terapija (OMMT)</b>	<b>150</b>	<b>DA</b>
	U1 + U2: Preiskava in obravnavna sklepov udov	80	DA

	ali Sklepna mobilizacija udov 1. del (60 ur) in 2. del (40 ur)		
	U3: Specifična obravnava sklepov udov	40	DA
	<b>Manualna terapija, sklepna mobilizacija</b>	<b>120</b>	<b>DA</b>
	Trigger točke 1	40	DA
	Trigger točke 2	40	DA
	<b>Trigger točke</b>	<b>80</b>	<b>DA</b>
	Mulligan tečaj A+B	24-28	NE
	Mulligan tečaj C	14-21	NE
	<b>Mulligan</b>	<b>42</b>	<b>NE</b>
	Mulligan modul 1		NE
	Mulligan modul 2		NE
	<b>Mulligan</b>	<b>54</b>	<b>NE</b>
	Manipulacija fascije 1	48	DA
	Manipulacija fascije 2	58	DA
	<b>Manipulacija fascije</b>	<b>106</b>	<b>DA</b>
	Dinamična nevromuskularna stabilizacija (DNS) A	<b>20-24</b>	NE
	Dinamična nevromuskularna stabilizacija (DNS) B	<b>24</b>	NE
	Dinamična nevromuskularna stabilizacija (DNS) C	<b>24</b>	NE
	<b>DNS</b>	<b>68 ur</b>	
	Maitland koncept 1	160	DA
	<b>Maitland</b>	<b>160</b>	<b>DA</b>

Kombinacija:

- a) PNF 1-3a + McKenzie A-D = **298 ur**
- b) PNF 1-3a + Cyriax 1-3 = **270 ur**
- c) PNF 1-3a + OMMT (150 ur) = **300 ur**
- d) PNF 1-3a + Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-U3 = **270 ur**
- e) PNF 1-3a + Mulligan A-C. Mulligan 1-2 = **192, 204 ur**
- f) PNF 1-3a + Trigger točke (80ur) = **230 ur**
- g) PNF 1-3a + Manipulacija fascije 1-2 = **256 ur**
- h) PNF 1-3a + DNS A-C = **218 ur**
- i) PNF 1-4 mišično-skeletne okvare = **200 ur**
- j) PNF 1-3a + Maitland koncept 1 = **310 ur**

SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA	NEVROFIZIOTERAPIJA odraslih	Št. ur	Prev znanj DA/NE
	Bobath tečaj za odrasle- osnovni (IBITA certifikat)	120-150	DA
	Bobath terapija nadaljevalni tečaj (IBITA certifikat)	37-50	NE
	<b>Bobath</b>	<b>157-200</b>	<b>DA</b>
	Proprioceptivna nevromuskularna facilitacija (PNF) 1	50	NE
	Proprioceptivna nevromuskularna facilitacija (PNF) 2	50	NE
	Proprioceptivna nevromuskularna facilitacija (PNF) 3a (IPNFA certifikat)	50	DA
	<b>PNF</b>	<b>150</b>	<b>DA</b>
	Cyriax 1	40	NE
	Cyriax 2	40	NE
	Cyriax 3	40	NE
	<b>Cyriax</b>	<b>120</b>	<b>NE</b>
Opomba: 150 ur iz katerihkoli treh modulov OMMT	OMMT 1: Rama	50	NE
	OMMT 2: Komolec in zapestje	50	NE
	OMMT 3: Kolk in koleno	50	NE
	OMMT 4: Koleno in gleženj	50	NE
	OMMT 5: Lumbalna hrbtenica	50	NE
	OMMT 6: Sakroileakalni sklep in torakalna hrbtenica	50	NE

	OMMT 7: Vratna hrbtenica	50	NE
	<b>Ortopedska medicina in manualna terapija (OMMT)</b>	<b>150</b>	<b>DA</b>
	U1 + U2: Preiskava in obravnava sklepov udov ali Sklepna mobilizacija udov 1. del (60 ur) in 2. del (40 ur)	80	DA
	U3: Specifična obravnava sklepov udov	40	DA
	<b>Manualna terapija, sklepna mobilizacija</b>	<b>120</b>	<b>DA</b>
	Mulligan tečaj A+B	24-28	NE
	Mulligan tečaj C	14-21	NE
	<b>Mulligan</b>	<b>42</b>	<b>NE</b>
	Mulligan modul 1		NE
	Mulligan modul 2		NE
	<b>Mulligan</b>	<b>54</b>	<b>NE</b>
	Trigger točke 1	40	DA
	<b>Trigger točke</b>	<b>40</b>	<b>DA</b>
	Manipulacija fascije 1	48	DA
	<b>Manipulacija fascije</b>	<b>48</b>	<b>DA</b>
	Dinamična nevromuskularna stabilizacija (DNS) A	20-24..	NE
	Dinamična nevromuskularna stabilizacija (DNS) B	24	NE
	Dinamična nevromuskularna stabilizacija (DNS) C	24	NE
	<b>DNS</b>	<b>68 ur</b>	
	Maitland koncept 1	160	DA
	<b>Maitland</b>	<b>160</b>	<b>DA</b>

Kombinacija:

- a) Zaključen Bobath (za odrasle) + PNF 1 in 2 = **260-300 ur**
- b) PNF 1-3a + Bobath osnovni = **270-300 ur**
- c) Zaključen Bobath (za odrasle) + Cyriax 1-3 = **280-320 ur**
- d) Zaključen Bobath (za odrasle) + OMMT (150 ur) = **310-350 ur**
- e) Zaključen Bobath (za odrasle) + Manualna terapija, sklepna mobilizacija U1-U3 = **280-320 ur**
- f) Zaključen Bobath (za odrasle) + Mulligan A-C, Mulligan 1-2 = **202-242, 211-254 ur**
- g) Zaključen Bobath (za odrasle) + Trigger točke (40 ur) = **200-240 ur**
- h) Zaključen Bobath (za odrasle) + Manipulacija fascije 1 = **208-248 ur**
- i) Zaključen Bobath (za odrasle) + DNS A-C = **228-268 ur**
- j) Zaključen Bobath (za odrasle) + Maitland koncept 1 = **360 ur**

SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA	NEVROFIZIOTERAPIJA otrok	Št. ur	Prev znanj DA/NE
	<b>Razvojno nevrološka obravnava otrok-Bobath terapija (EBTA certifikat)</b>	<b>400</b>	<b>DA</b>
	Bobath tečaj za otroke - Osnovni RNO (EBTA certifikat )	240-320	DA
	Bobath (baby) tečaj za delo z dojenčki - Nadaljevalni RNO (EBTA certifikat)	75	DA
	<b>Bobath</b>	<b>300-400</b>	<b>DA</b>

Samostojno:

a) Zaključen tečaj Razvojno nevrološka obravnava otrok-Bobath terapija v obsegu **400 ur**.

Kombinacija:

b) Bobath tečaj za otroke - osnovni RNO + Bobath (baby) tečaj za delo z dojenčki - nadaljevalni RNO = 300-400 ur.