



Zavod za zdravstveno
zavarovanje Slovenije



Direkcija
Miklošičeva cesta 24
1000 Ljubljana

Tel.: 01 30 77 478
Faks: 01 23 12 182
E-pošta: di@zzzs.si
www.zzzs.si

**VSEM SPLOŠNIM AMBULANTAM IN
OTROŠKIM IN ŠOLSKIM DISPANZERJEM**

0072-22/2026-DI/2

Datum: 20. 3. 2026

**Zadeva: Navodila o ravnanju zavarovanca med začasno zadržanostjo od dela – usklajeni
režimi gibanja**

Pozdravljeni,

pošiljamo spremenjeno oziroma dopolnjeno Navodilo o uresničevanju pravice zavarovancev do
začasne zadržanosti od dela in do nadomestila plače (v nadaljnjem besedilu: Navodilo).

Glavna sprememba se nanaša na vsebino, ki je dodana v novem **VI poglavju in se nanaša na
določanje navodil o ravnanju zavarovanca med začasno zadržanostjo od dela.**

Zakon o dodatnih interventnih ukrepih na področju zdravstva¹ (v nadaljnjem besedilu: ZDIUPZ), ki
je začel veljati 27. 12. 2025, namreč določa obveznost osebnega zdravnika, imenovanega
zdravnika in zdravstvene komisije, da v primeru ugotovljene začasne zadržanosti od dela določi
trajanje in razlog začasne zadržanosti od dela ter **navodila o ravnanju zavarovanca med njenim
trajanjem** (npr. režim gibanja, strogo ležanje, počitek, sprehodi). Novost je tudi obveznost
pristojnega zdravnika, da z navodili o ravnanju **pisno seznani zavarovanca in delodajalca.**

ZZZS je z namenom poenostavitve in poenotenega določanja navodil o ravnanju in pisnega seznanjanja
zavarovancev in delodajalcev skupaj s predstavniki zdravniških organizacij primarnega nivoja dorekel
enotna navodila za ravnanje. Tako bodo osebni zdravniki, imenovani zdravniki in zdravstvena komisija
glede na zdravstveno stanje zavarovanca izbrali enega izmed možnih navodil o ravnanju, ki naj bi po
njihovi strokovni oceni prispevalo k čimprejšnji povrnitvi njegove zmožnosti za delo. Poenotena
navodila o ravnanju so pomembna predvsem z vidika enakopravne obravnave vseh zavarovancev.

Tako strukturirana navodila o ravnanju bodo tudi informacijsko podprta, kar bo omogočalo bolj
enostavno seznanitev zavarovancev in njihovih delodajalcev prek informacijskih sistemov (zVEM,
SPOT), v ambulantah osebnih zdravnikov pa bo s tem bistveno olajšano delo.

ZZZS že pospešeno dela na aktivnostmi na pripravi informacijskih rešitev za določanje navodil o
ravnanju in njihovo pisno posredovanje. Pričakujemo, da bodo te vzpostavljene do 30. junija letos,

¹ Uradni list RS, št. 111/25

dokončna časovnica pa je odvisna tudi od tehničnih rešitev na strani izvajalcev in na strani SPOT (Ministrstvo za digitalno preobrazbo). Dokler ne bodo vzpostavljene omenjene tehnične rešitve bodo izvajalci ob odprtju vsakokratne začasne zadržanosti od dela (izjema je za primer spremstva in sobivanja, ko se navodila ne določajo) in tudi v primeru, če se tekom trajanja začasne zadržanosti od dela zdravstveno stanje spremeni, določili ustrezno navodilo o ravnanju in z njim pisno seznanili zavarovanca in delodajalca na način, ki je naveden v točki 2. v poglavju VI Navodila.

To pomeni, da bo osebni zdravnik pri določitvi navodil o ravnanju izbral enega izmed standardiziranih navodil o ravnanju, pri čemer so ta standardizirana navodila in njihova podrobna vsebina ter dovoljene aktivnosti (ki jih lahko zdravnik tudi določi), navedeni v točki 3 v poglavju VI Navodila.

Zavarovanec in delodajalec se pisno seznanita z navodili o ravnanju, ki jih določi imenovani zdravnik in zdravstvena komisija, z odločbo o zavarovančevi začasni zadržanosti od dela.

Seznamamo vas, da je ZZZS pripravil za paciente nazoren prikaz različnih režimov gibanja z opisom sankcij za kršitve ter QRkodami in povezavami na spletni strani ZZZS, kjer je vsebina podrobno urejena. Predlagamo, da obvestilo o režimih gibanja obesite v svojih ambulantah na vidno mesto.

Radi bi vas opozorili, da je z novo zakonsko ureditvijo (19. člen ZDIUPZ) sankcija za kršitev pisnih navodil o ravnanju bistveno poostrena, tako, da se v primeru kršitve navodil o ravnanju zavarovancu nadomestilo v neto znesku odvzame, in sicer do izteka začasne zadržanosti od dela, vendar ne dlje kot 30 dni. Tudi iz tega razloga je ustreznost danih navodil o ravnanju bistvenega pomena.

Prav tako vas seznanjamo, da je na podlagi določb ZDIUPZ pripravljen tudi Pravilnik o navodilih o ravnanju zavarovanca med začasno zadržanostjo od dela ter Pravilnik o podrobnejšem načinu izvajanja laičnih nadzorov in tudi novela Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja. Vsi navedeni akti so v postopku in še niso sprejeti, ko bodo sprejeti, vas bomo s tem seznanili.

Poleg opisanih dopolnitev so v Navodilu črtani podlagi zavarovanj (08500, 02800 – ker ne nosijo več pravice do nadomestila), hkrati pa je dodana podlaga zavarovanja 12200 (delavec Delavec pred upokojitvijo, ki dela s krajšim delovnim časom 80%), ki ima pravico do nadomestila.

Pripravila:
Radmila Ilić

Področje za odločanje o pravicah in
medicinske pripomočke

Ana Vodičar
Vodja – direktorica področja I

Priloga:

- Navodila o ravnanju zavarovanca med začasno zadržanostjo od dela
- obvestilo o režimih gibanja